

Утвержден

Педагогическим советом

Протокол № 10

от «05» 06 2024 г.

Приказ № 1-112/1

от «07» 06 2024 г.

директор ОКОУ «Обоянская
школа-интернат»

Т.В. Краснопивцева



Режим дня
на 2024-2025 учебный год

Понедельник

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.05 -07.20	Зарядка
07.20-07.40	Утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак (для проживающих)
08.00-08.10	Церемония поднятия флага
08.10 - 08.40	Внеурочное занятие «Разговоры о важном»
09.20-09.40	Завтрак (для приходящих)
08.40-13.50	Учебные занятия (1-4 классы)
08.40-14.40	Учебные занятия (5-12(ПО) классы)
11.10-11.20	II завтрак (1-4 классы для проживающих)
11.20-11.30	II завтрак (5-12(ПО) классы для проживающих)
14.05-14.25	Обед (1-4 классы для всех обучающихся)
14.55-15.15	Обед (5-12(ПО) классы для всех обучающихся)
14.30-15.50	Дневной сон (1классы, начальные классы с РАСС, вариант 9.2)
15.10-16.00	Прогулка, спортивный час (5-12(ПО) классы)
16.00-16.15	Полдник (1-4 классы для проживающих)
16.15-16.30	Полдник (5-12(ПО) классы для проживающих)
16.15-16.55	Прогулка, спортивный час (1-4 классы)
16.20-16.55	Внеклассные занятия, мероприятия (5-12(ПО) классы)
17.00-18.00	Самоподготовка 1-4 классы
17.00-18.30	5-6 классы
17.00-18.50	7-12(ПО) классы
18.00-18.30	Внеклассные занятия, мероприятия (1-4 классы)
18.30- 19.00	Прогулка (1- 6 классы)
19.00-19.20	Ужин (1-4 классы для проживающих)
19.20-19.50	Ужин (5-12(ПО) классы для проживающих)
19.20-20.00	Прогулка (5-12(ПО) классы)
20.00-20.30	Вечерний туалет
21.00	Отбой

21.00-07.00	Сон
-------------	-----

Вторник-пятница

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.05 -07.20	Зарядка
07.20-07.40	Утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак (для проживающих)
08.00-08.20	Прогулка
08.20 - 08.30	Подготовка к занятиям
08.30-13.40	Учебные занятия (1-4 классы)
08.30-14.30	Учебные занятия (5-12(ПО) классы)
09.10-09.30	Завтрак (для приходящих)
13.55-14.05	Церемония спуска флага - Пятница
10.55-11.15	II завтрак (1-4 классы для проживающих)
11.15-11.35	II завтрак (5-12(ПО) классы для проживающих)
14.05-14.25	Обед (1-4 классы для всех обучающихся)
14.55-15.15	Обед (5-12(ПО) классы для всех обучающихся)
14.30-15.50	Дневной сон (1классы, начальные классы с РАСС, вариант 9.2)
15.10-16.00	Прогулка, спортивный час (5-12(ПО) классы)
16.00-16.15	Полдник (1-4 классы для проживающих)
16.15-16.30	Полдник (5-12(ПО) классы для проживающих)
16.15-16.55	Прогулка, спортивный час (1-4 классы)
16.20-16.55	Внеклассные занятия, мероприятия (5-12(ПО) классы)
17.00-18.00	Самоподготовка 1-4 классы
17.00-18.30	5-6 классы
17.00-18.50	7-12(ПО) классы
18.00-18.30	Внеклассные занятия, мероприятия (1-4 классы)
18.30- 19.00	Прогулка (1- 6 классы)
19.00-19.20	Ужин (1-4 классы для проживающих)
19.20-19.50	Ужин (5-12(ПО) классы для проживающих)
19.20-20.00	Прогулка (5-12(ПО) классы)
20.00-20.30	Вечерний туалет
21.00	Отбой
21.00-07.00	Сон