

Согласованно:
Родительским комитетом
ОКОУ «Обоянская
школа-интернат»
Пр.№ 2 от 11.01.2021 г.

Принято:
Педагогическим советом
ОКОУ «Обоянская
школа-интернат»
Пр.№ 4 от 2.01 2021 г.



Положение о режиме занятий и внутреннем распорядке обучающихся ОКОУ «Обоянская школа – интернат»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и внутреннего распорядка обучающихся (далее Положение) разработано на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации России от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».. Уставом ОКОУ «Обоянская школа – интернат» (далее школа-интернат) и с целью регламентации порядка режима занятий в школе-интернате.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся школы-интерната.

II. Порядок организации учебных занятий

- 2.1. Организация обучения и воспитания в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой-интернатом самостоятельно;
- 2.2. Обучение и воспитание ведется на русском языке. Форма получения образования- очная, очно-заочная;
- 2.3. Учебный год в школе-интернате начинается, как правило, 1 сентября. Учебный год делится на 4 четверти. Продолжительность учебного года в 1 классе -33 недели, 2-10(11) классах – не менее 34 недель.
- Продолжительность каникул устанавливается в течении учебного года – не мене 30

календарных дней. Для обучающихся 1 класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.4.Продолжительность учебной рабочей недели:

1-11 класс – 5 дневная рабочая неделя.

2.5.Продолжительность урока:

40минут- 2-11классы

35минут – 1 класс(в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во 2 полугодии- по 4 урока по 4 минут каждый)

Расписание звонков и перемен для 2-11 классов

№ урока	Время урока	перемены
1урок	8.30 - 9.10	9.10 – 9.20
2урок	9.20 - 10.00	10.00 – 10.10
3урок	10.10 – 10.50	
10.50 - 11.30 (динамическая пауза)		
4урок	11.30 - 12.10	12.10 – 12.20
5урок	12.20 - 13.00	13.00 – 13.10
6урок	13.10 - 13.50	13.50 – 14.00
7урок	14.00 - 14.40	

2.6.В школе-интернате устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, индивидуальные коррекционные занятия.

2.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.8. В оздоровительных целях в школе-интернате создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены, динамические паузы;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня

и недели.

2.10. Режим занятий в течении дня и недели определяется расписанием, утвержденным приказом школы-интерната

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.05 -07.20	Зарядка
07.20-07.40	Утренний туалет
07.40-08.00	Завтрак
08.00-08.20	Прогулка
08.20 - 08.30	Подготовка к занятиям
08.30-13.50	Учебные занятия (1-4 классы)
08.30-14.40	Учебные занятия (5-11 классы)
10.50-11.10	II завтрак (1-4 классы)
11.10-11.30	II завтрак (5-11 классы)
14.00-14.20	Обед (1-4 классы)
14.50-15.10	Обед (5-11 классы)
14.30-15.50	Дневной сон (1-4 классы)
15.10-16.00	Прогулка, спортивный час (5-11 классы)
16.00-16.15	Полдник (1-4 классы)
16.15-16.30	Полдник (5-11 классы)
16.15-16.55	Прогулка, спортивный час (1-4 классы)
16.20-16.55	Внеклассные занятия, мероприятия (5-11 классы)
17.00-18.00	Самоподготовка 1-4 классы
17.00-18.30	5-6 классы
17.00-18.50	7-11 классы
18.00-18.30	Внеклассные занятия, мероприятия (1-4 классы)
18.30- 19.00	Прогулка (1- 6 классы)
19.00-19.20	Ужин (1-4 классы)
19.20-19.50	Ужин (5-11 классы)
19.20-20.00	Прогулка (5-11 классы)
20.00-20.30	Вечерний туалет
21.00	Отбой
21.00-07.00	Сон

2.11. При проведении занятий по трудовому обучению класс делится на две подгруппы. При делении класса на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

III. Порядок организации внеурочной деятельности

3.1. Режим дня обеспечивает научно- обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха обучающихся с учетом их круглосуточного пребывания в школе-интернате и предусматривает питание, прогулку, самоподготовку, общественно- полезный труд,, кружковую работу и широкое проведение физкультурно- оздоровительных мероприятий.

3.2. Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности в ОКОУ «Обоянская школа-интернат»

3.3. В группе продленного дня сочетается двигательная активность обучающихся на воздухе (прогулка, подвижные и спортивные игры) до начала самоподготовки с их участием во внеучебных мероприятиях (в объединениях дополнительного образования, играх, в подготовке и проведении концертов, викторинах и т.п)

3.4. Продолжительность прогулки составляет в течении дня для обучающихся 7-10 лет не менее 3 часов, для обучающихся 15-17 лет – не менее 2,5 часов. Время прогулки распределяется в течение дня следующим образом: до начала занятий – 20-30 минут; после учебных занятий – 1-1,5ч.; перед приготовлением домашних заданий – 1ч.; после ужина- 1ч.

3.5. Самоподготовка для обучающихся проводится под руководством воспитателей. Длительность выполнения домашних заданий под руководством воспитателей. Длительность выполнения домашних заданий установлена таким образом, чтобы затраты времени и выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3классах – 1,5ч., 4-5 классах- 2ч, в 6-8 классах -2,5ч., в 9-11 классах –до 3,5ч.

Объем домашних заданий (по все предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные данным Положением нормы.

IV. Режим коррекционных занятий

4.1.Коррекционно- развивающие сопровождение обучающихся направлено на преодоление возникающих у них трудностей включения в образовательную деятельность.

4.2.Коррекционно- развивающая область представлена музыкально- ритмическими занятиями, занятиями по развитию психомоторики и сенсорных процессов, по развитию слухового восприятия и техники речи, индивидуальными занятиями по формированию речевого слуха и произносительной стороны устной речи

4.3. Продолжительность времени - 40мин., для 1 класса в первом полугодии -35мин.

V. Заключительные положения

5.1.Настоящее положение действительно до принятия новой редакции.

5.2. При изменении нормативно- правовой базы, регулирующей деятельность школы-интерната, поправки в Положение вносятся в установленном порядке.